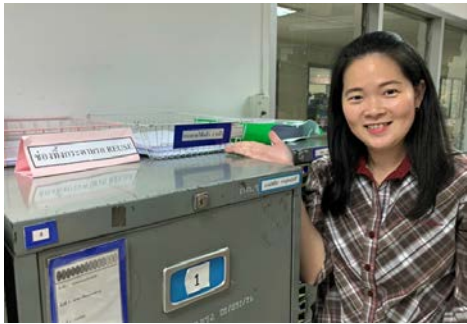


กิจกรรมการลด ละ เลิก ใช้พลาสติกครั้ง เดียวทิ้งของ สล.กรอ.

คู่มือแนวปฏิบัติ การลด ละ เลิก ใช้พลาสติกครั้งเดียวทิ้ง ของกรมโรงงานอุตสาหกรรม

REUSE

REDUCE



RECYCLE



กรมโรงงานอุตสาหกรรมมีความมุ่งมั่นในการพัฒนาองค์กร และบุคลากรผู้ให้บริการตอบสนองต่อความต้องการของประชาชน อีกทั้งเป็นการเสริมสร้างภาพลักษณ์ที่ดีของหน่วยงาน และภาคอุตสาหกรรม ในการนี้ สำนักงานเลขานุการกรม จึงดำเนินโครงการ Monday Say NO Plastic เพื่อลด ปริมาณการใช้พลาสติกประเภทใช้ครั้งเดียวทิ้งทุกวันจันทร์ ให้ลดลง และจัดทำคู่มือและแนวปฏิบัติ การลด ละ เลิกใช้ พลาสติกครั้งเดียวทิ้ง ตามหลักการ 3 ใช้ หรือ 3 R ประกอบด้วย ใช้น้อย (หรือลดการใช้ : Reduce) ใช้ซ้ำ (Reuse) และใช้แปรรูป (หรือแปรรูปใช้ใหม่ : Recycle) เพื่อใช้เป็นแนวปฏิบัติต่อไป

ข้อมูลจากคู่มือปฏิบัติการ 3 ใช้ (3R) เพื่อจัดการขยะชุมชน ของกรมควบคุมมลพิษ

มารู้จักวิธีการ 3 ใช้ (3R) เพื่อจัดการขยะ

หลักการ 3 ใช้ หรือ 3R ประกอบด้วย **ใช้น้อย** (หรือลดการใช้ : Reduce) **ใช้ซ้ำ** (Reuse) และ **ใช้แปรรูป** (หรือแปรรูปใช้ใหม่ : Recycle) เพื่อจัดการขยะ เป็นวิธีการง่ายๆ ที่ทำได้ทุกคน ทุกเพศ ทุกวัย ปฏิบัติได้ในชีวิตประจำวัน เพียงแค่ทุกคนตระหนักและมีความตั้งใจร่วมกันในการรักษาโลกใบนี้ให้สะอาด น่าอยู่ ตลอดไป โดยเราสามารถใช่หลักการ 3 ใช้ หรือ 3R เพื่อจัดการขยะที่เกิดขึ้นจากที่ทำงาน บ้านเรือนและชุมชนได้ดังนี้



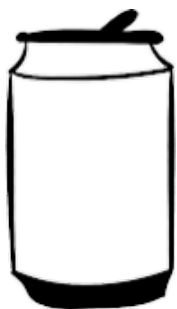
กิจกรรมการลด ละ เลิก ใช้ พลาสติกครั้งเดียวทิ้งของ สล.กรอ.

- จัดเตรียมไฟล์ข้อมูลให้ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถดาวน์โหลดได้จากอินเทอร์เน็ต หรือใช้การพิมพ์เอกสารทั้งสองหน้าหรือพิมพ์เอกสารเท่าที่จำเป็น
- ในกรณีที่มีผู้เข้าร่วมประชุมจำนวนมาก เลือกใช้น้ำดื่มบรรจุขวด ที่ไม่มีพลาสติกหุ้มฝาขวด
- ในการตกแต่งสถานที่ เลือกใช้วัสดุธรรมชาติหรือวัสดุที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เช่น ใบตอง หรือพลาสติกที่สังเคราะห์จากพืชธรรมชาติ และ กระดาษ งดใช้โฟม และพลาสติก
- รณรงค์ ให้บุคลากรในหน่วยงานใช้แก้วส่วนตัวแทนการใช้แก้วพลาสติกจากร้านค้าในพื้นที่ของหน่วยงาน และให้บริการถุงผ้า ณ บริเวณทางออกชั้น 1 อาคาร กรอ.
- กำหนดให้ผู้ประกอบการและร้านค้าในพื้นที่ของหน่วยงาน ลดการแจกถุงพลาสติกหิ้วสำหรับใส่สินค้า และรณรงค์ ให้บุคลากรในหน่วยงานใช้ถุงผ้าหรือตะกร้าแทนการใช้ถุงพลาสติก แบบหิ้วในการใส่สินค้า

3. ใช้แปรรูป หรือ แปรรูปใช้ใหม่ หรือ รีไซเคิล (Recycle : R ที่สาม) หมายถึง การนำขยะรีไซเคิล ของเสียบรรจุภัณฑ์หรือวัสดุเหลือใช้มาแปรรูปเป็นวัตถุดิบในกระบวนการผลิต หรือเพื่อผลิตเป็นผลิตภัณฑ์ใหม่ เช่น การนำกระป๋องอะลูมิเนียมมาหลอมเป็นขาเทียม การนำกล่องเครื่องดื่ม UHT มาแปรรูปเป็นตระกร้า การนำกระดาษมาแปรรูปเป็นกล่องทิชชู การนำขวดพลาสติกใส (PET) มาแปรรูปเป็นเสื้อ เป็นต้น

แปรรูปใช้ใหม่ : รีไซเคิล (Recycle)

- กระป๋องอะลูมิเนียมมาหลอมเป็นขาเทียม



- การนำขวดพลาสติกใส (PET) มาแปรรูปเป็นเสื้อ เป็นต้น



1. ใช้น้อย หรือ ลดการใช้ (Reduce: R แรก) หมายถึง การลดปริมาณการใช้ลงโดยใช้เท่าที่จำเป็น หลีกเลี่ยงการใช้อย่างฟุ่มเฟือยเพื่อลดการสูญเปล่า และลดปริมาณขยะให้มากที่สุด เช่น การใช้ตะกร้าหรือถุงผ้าในการจับจ่ายซื้อของ เพื่อลดปริมาณพลาสติกและโฟมซึ่งกำจัดยาก การใช้แก้วส่วนตัวแทนการใช้แก้วครั้งเดียวแล้วทิ้ง การใช้ปิ่นโตหรือกล่องใส่อาหารเพื่อลดขยะโฟมซึ่งย่อยสลายยาก เป็นต้น

ลดการใช้ : ลดการเกิดขยะ (Reduce)

- ใช้ตะกร้าหรือถุงผ้า แทนการใช้ถุงพลาสติก
- ใช้แก้วส่วนตัว แทนการใช้แก้วพลาสติก หรือแก้วที่ใช้ครั้งเดียวทิ้ง
- การใช้ผลิตภัณฑ์ชนิดเติม (Refill) ใช้ปริมาณพลาสติกผลิตเป็นถุงน้อยกว่าผลิตเป็นขวด
- ใช้ปิ่นโต หรือกล่องใส่อาหาร แทนการใช้กล่องโฟมซึ่งย่อยสลายยาก



2. ใช้ซ้ำ (Reuse: R ที่สอง) หมายถึง การนำของเสียบรรจุภัณฑ์หรือวัสดุเหลือใช้กลับมาใช้อีกโดยไม่ผ่านขบวนการแปรรูปหรือแปรสภาพ

ใช้ซ้ำ (Reuse)

• การทำสิ่งประดิษฐ์จากวัสดุเหลือใช้ นอกจากจะช่วยลดปริมาณขยะแล้วยังสร้างอาชีพและรายได้



• การใช้กระดาษสองหน้า เมื่อใช้ครบทั้งสองหน้าแล้ว ยังนำไปจำหน่ายเป็นกระดาษรีไซเคิลได้



• การใช้ถ่านไฟฉายแบบชาร์จใหม่ได้ (Rechargeable Battery) เป็นวิธีการที่ประหยัดเงินในกระเป๋าและช่วยลดปริมาณขยะอันตรายที่เกิดขึ้น

รักษ์โลกด้วยการเปลี่ยนมาใช้
ถ่านชาร์จ



• การบริจาคเสื้อผ้า ข้าวของเครื่องใช้ต่างๆ ให้ผู้ที่มีความจำเป็นต้องใช้ นอกจากจะได้บุญแล้ว ยังทำให้บ้านเรือนเป็นระเบียบ ไม่รก รุงรังเต็มไปด้วย สิ่งของที่ไม่ได้ใช้งานแล้ว



มีหลายช่องทางให้พวกเรานำปันกันได้ง่ายๆ

- 1 ส่งไปรษณีย์ได้ร้านปันกัน ทุกสาขา

1. พาราไดซ์พาร์ค ศรีนครินทร์	5. ป่าสักโกลด์เอนด์ มอลล์ เทพารักษ์
2. เดอะไนน์ พระรามเก้า	6. โรบินสัน ศรีษะเกษ
3. เซ็นทรัลพลาซ่า ราชพฤกษ์	7. ซีกอนแควร์ ศรีนครินทร์
4. เมลิก้า โกลด์ พระรามหนึ่ง	8. พิวเจอร์พาร์ค รังสิต
	9. ซีกอน บางแค
- 2 โทรมาเรา ไร้กดบันทึกจำนวนความสะดวกไปรษณีย์ส่งจำนวนมาก
ได้ที่ โทร. 02 3011096 และ 081 9036639
*ขอพินไปรษณีย์กรุงเทพฯ และ ปริมณฑล
- 3 ออกส่งรษณีย์ "ปันของรัก ส่งปวงใจเรียม" ที่ไหน ปันได้ทันที
ติดตามจุดรับจากกล่องปันปันได้ที่ fanpage facebook.com/pankansociety
- 4 ส่งพัสดุไปรษณีย์ มาได้
รับปันกัน โดย มูลนิธิสงเคราะห์เด็ก 1 ของพระปรีเยสร 2
ถนนศรีนครินทร์ แขวงหนองบอน เขตประเวศ กรุงเทพฯ 10250

ติดตามกิจกรรมของพวกปันกันได้
website, facebook, IG:
pankansociety

• การขายสินค้ามือสอง เช่น หนังสือ เสื้อผ้า รองเท้า อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า เป็นต้น นอกจากเป็นการลดปริมาณขยะแล้ว ยังเป็นการเพิ่มรายได้อีกด้วย